パスタ・デ・ココ　エネルギー・食塩相当量情報

2024年4月15日現在

●栄養成分情報の表示について

・栄養成分値は、検査機関等で分析した数値と日本食品標準成分表による計算値のいずれか、またはその両方を組み合わせて算出した値です。
ここで示した栄養成分値は配合に基づいた標準値です。仕入れ原料の個体差、また店舗ではひと皿ひと皿手作りをしているため、実際の商品とは栄養成分値に誤差が出る場合があります。この栄養成分値は目安値としてお考えください。
・値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
※メニューに使用されている原材料の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※一部のメニューについては取り扱っていない店舗もございます。

〈基本あんかけスパゲッティ〉	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
あんかけスパゲッティ（マイルド）	751	5.3
あんかけスパゲッティ（スタンダード）	753	5.3
あんかけスパゲッティ（スパイシー）	756	5.3

〈鉄板〉 ※鉄板でのご提供の場合、以下のエネルギー・塩分が追加されます。	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
鉄板（タマゴ）	165	0.8

〈ベジタブル＆ミート＆エッグメニュー〉	マイルドソースの場合		スタンダードソースの場合		スパイシーソースの場合	
	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
カントリー	879	6.5	881	6.5	884	6.5
ポークピカタ	1,121	6.5	1,123	6.5	1,126	6.5
ぶたキャベ	1,052	6.0	1,054	6.0	1,057	6.0
ソーセージ＆ベーコン	999	7.3	1,001	7.3	1,004	7.3
ほうれん草	890	6.4	892	6.4	895	6.4
パリパリチキン	1,046	6.7	1,048	6.7	1,051	6.7
バイキング	1,153	6.9	1,155	6.9	1,158	6.9
ボンゴレ野菜	919	7.0	921	7.0	924	7.0
ロースカツ	1,170	6.0	1,172	6.0	1,175	6.0
赤ウインナー	1,076	8.0	1,078	8.0	1,081	8.0
ミラカン	1,031	8.1	1,033	8.1	1,036	8.1
山盛りソーセージ	1,134	6.9	1,136	6.9	1,139	6.9
シーフード	939	7.2	941	7.2	944	7.2
とろーり半たまホワイト	951	7.4	953	7.4	956	7.4
ボンキャベ	926	7.2	928	7.2	931	7.2
Wぶたキャベ	1,354	6.8	1,356	6.8	1,359	6.8
ほうれん草オムレツ	939	6.8	941	6.8	944	6.8
ミラネーズ	1,041	7.2	1,043	7.2	1,046	7.2
ソーセージエッグ	937	5.8	939	5.8	942	5.8
とろたまベーコン	908	6.2	910	6.2	913	6.2

〈バジルメニュー〉 ※スタンダードソースの場合	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
あんかけバジルスパゲッティ	760	5.5
バジルボンゴレ野菜	928	7.2
バジルシーフード	948	7.4
バジルほうれん草	899	6.6
バジルパリパリチキン	1,055	6.9
バジルロースカツ	1,179	6.2
バジルミラカン		

〈その他スパゲッティメニュー〉	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
なつかしのナポリタン（皿盛）	978	7.6
鉄板なつかしのナポリタン	1,143	8.4
辛旨ナポリタン	981	8.1
激辛変更（辛旨ナポリタン専用）	3	0.5
超激辛変更（辛旨ナポリタン専用）	9	1.0
自慢のカレーミート（皿盛）	957	5.8
鉄板自慢のカレーミート	1,122	6.6
ミートスパゲッティ	902	6.4
鉄板ミートスパゲッティ	1,067	7.2

〈お子さまプレート〉 ※ドリンク・お菓子は含まれません。	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
お子さまあんかけ	488	2.9
お子さまナポリタン	488	3.0
お子さまオムライス	524	2.8
お子さまチキンライス	453	2.7

〈ミニプレート〉 ※ドリンク・お菓子は含まれません。	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
ミニあんかけ	286	1.9
ミニナポリタン	286	2.0
ミニオムライス	322	1.8
ミニチキンライス	251	1.7

〈お子さま用ドリンク〉	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
リンゴドリンク	パッケージ表示をご確認ください	
カルピスキッズ		

期間限定メニュー	マイルドソースの場合		スタンダードソースの場合		スパイシーソースの場合	
	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
鉄板3種ソーセージのDXミラカン	1,332	9.4	1,334	9.4	1,337	9.4
3種ソーセージのDXミラカン	1,167	8.6	1,169	8.6	1,172	8.6

期間限定メニュー	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
鉄板厚切りベーコンとあさりのペペロンチーノ	1,293	8.0
厚切りベーコンとあさりのペペロンチーノ	1,128	7.2
鉄板たっぷりガーリック　厚切りベーコンとあさりのペペロンチーノ	1,313	8.2
たっぷりガーリック　厚切りベーコンとあさりのペペロンチーノ	1,148	7.4

〈トッピング〉	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
ガーリック	15	0
倍ガーリック	30	0
目玉焼き	132	0.2
半熟タマゴ	69	0.2
フィッシュフライ（1個）	121	0.5
コーン	33	0.3
クリームコロッケ（カニ入り）（1個）	198	0.7
追いミートソース	89	1.5
ソーセージ	127	0.5
ハムカツ	208	1.1
チーズ	111	0.5
エビフライ（1本）	67	0.3
イカフライ	104	0.6
ちょこっと赤ウインナー	163	1.3
ローストチキン（3個）	233	0.9
追いカレーミートソース	115	1.3

〈サラダメニュー〉 ※お選びいただけるドレッシングの栄養成分情報は含みません。	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
ヤサイサラダ	7	0.0
コーンサラダ	40	0.3
イカサラダ	111	0.7
ローストチキンサラダ	240	0.9
ポテトサラダ	92	0.7
ヤサイサラダ（大）	15	0.1
シーザーサラダ ※専用ドレッシングを含みます。	73	1.0
シーザーサラダ（大） ※専用ドレッシングを含みます。	146	1.9

〈ドレッシング〉	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
オリジナルドレッシング（25ml当り）	40	1.4
胡麻（ごま）ドレッシング（25ml当り）	68	0.9

〈ドリンクメニュー〉	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
アイスコーヒー ※フレッシュ、ガムシロップは含みません。	3	0.0
オレンジジュース	66	0.0
ウーロン茶	0	0.1
アイスカフェ・オ・レ ※ガムシロップは含みません。	36	0.1
アイスミルク ※ガムシロップは含みません。	102	0.2
アイスティー ※フレッシュ、ガムシロップは含みません。	0	0.1
コーラ	72	0.0
アサヒスーパードライ	パッケージ表示をご確認ください	
アサヒドライゼロ		
リンゴドリンク		
カルピスキッズ		
フレッシュ	12	0.0
ガムシロップ	39	0.0

〈その他〉	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
ミニガーリックトースト	138	0.6
ライス	312	0.0
ココナゲット（5個） ※ケチャップは含みません。	202	1.5
特盛ココナゲット（15個） ※ケチャップは含みません。	607	4.4
ポテト＆ココナゲット ※ケチャップは含みません。	483	2.1
フライドポテト ※ケチャップは含みません。	281	0.7
CoCo　de　チキン（プレーン）	357	2.3
シーズニングカレー小袋	6	1.0
チキンボックスA ※シーズニングカレー、ケチャップは含みません。	1,351	8.3
チキンボックスB ※シーズニングカレー、ケチャップは含みません。	711	4.0
トマトケチャップ10g当たり	12	0.3

〈追加ソース（約110g）〉	エネルギー （kcal）	食塩相当量 (g)
マイルドソース	75	2.2
スタンダードソース	76	2.2
スパイシーソース	78	2.2

〈テイクアウト〉	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
あんかけマイルドソース　165g	112	3.3
あんかけスタンダードソース　165g	114	3.3
あんかけスパイシーソース　165g	117	3.3
粉チーズ小袋	13	0.1
とび辛小袋	6	0.0
乾麺　100g	362	0.0

〈導入店舗限定メニュー〉 スパゲッティ	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
シーフードナポリタン	932	6.3
辛旨変更	3	0.5
辛旨変更（激辛）	6	1.0
辛旨変更（超激辛）	12	1.5

〈導入店舗限定メニュー〉 ハンバーグメニュー	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
鉄板ハンバーグ ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	525	1.7
鉄板目玉焼きハンバーグ ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	657	1.9
鉄板チーズハンバーグ ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	636	2.3
鉄板エビフライ＆ハンバーグ ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	639	2.2
鉄板チキン＆ハンバーグ ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	820	3.1
鉄板Wハンバーグ ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	922	2.9
ハンバーグ弁当 ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	837	1.7
チーズハンバーグ弁当 ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	948	2.3
エビフライ＆ハンバーグ弁当 ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	951	2.2
チキン＆ハンバーグ弁当 ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	1,132	3.1
Wハンバーグ弁当 ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	1,234	2.9
鉄板H用ライス	312	0.0
鉄板H用ライス大盛	468	0.0
（ハンバーグ用選択ソース）和風オニオン	49	2.2
（ハンバーグ用選択ソース）デミグラス	38	0.4
（ハンバーグ用選択ソース）イタリアン	24	0.5
〈導入店舗限定メニュー〉 パスタdeバーグプレート	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
パスタdeバーグプレート（あんかけ・カントリー） ※スタンダードソースの時、ハンバーグ用選択ソースは含みません。	1,180	7.5
パスタdeバーグプレート（あんかけ・ほうれん草） ※スタンダードソースの時、ハンバーグ用選択ソースは含みません。	1,186	7.4
パスタdeバーグプレート（ナポリタン） ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	1,161	7.7
パスタdeバーグプレート（カレーミート） ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	1,288	7.3
パスタdeバーグプレート（ミートソース） ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	1,242	7.8
単品ハンバーグ ※ハンバーグ用選択ソースは含みません。	412	1.2
ハンバーグ用デミグラスソース	67	0.7
ハンバーグ用イタリアンソース	58	1.2

〈導入店舗限定メニュー〉	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）
ホットコーヒー ※フレッシュ、スティックシュガーは含みません。	5	0.0
スティックシュガー	12	0.0
濃厚バニラアイスクリーム	182	0.1
本格珈琲R（ホットコーヒー） ※フレッシュ、スティックシュガーは含みません。	6	0.0
本格珈琲L（ホットコーヒー） ※フレッシュ、スティックシュガーは含みません。	9	0.0
本格珈琲R（アイスコーヒー） ※フレッシュ、スティックシュガーは含みません。	6	0.0
本格珈琲L（アイスコーヒー） ※フレッシュ、スティックシュガーは含みません。	10	0.0
ビッグドリンク（アイスミルク） ＊「ガムシロップ」は含みません。	204	0.3
ビッグドリンク（ウーロン茶）	0	0.1
ビッグドリンク（オレンジジュース）	132	0.0
ビッグドリンク（アイスカフェ・オ・レ） ＊「ガムシロップ」は含みません。	72	0.1
ビッグドリンク（アイスコーヒー） ＊「フレッシュ」「ガムシロップ」は含みません。	6	0.0
ビッグドリンク（コカ・コーラ）	144	0.0
ビッグドリンク（アイスティー）	0	0.1