

※弥富鍋平店、アクロスプラザ津島店は除きます。詳しくは店舗従業員にお尋ねください。

**算出基準**

◎エネルギー・塩分表記は、スパゲティの量がMサイズの場合です。

◎「検査機関の分析した数値」、「日本食品標準成分表による計算値」のいずれかまたは両方を組み合わせて算出した値です。数値は目安としてお考えください。

**〈基本あんかけスパゲティ〉**

|                      | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|----------------------|-----------------|-----------|
| あんかけスパゲティ(ノーマル)      | 836             | 4.8       |
| あんかけスパゲティ(マイルドスパイシー) | 837             | 4.8       |
| あんかけスパゲティ(スパイシー)     | 841             | 4.8       |
| あんかけスパゲティ(カレーソース)    | 914             | 4.3       |

**〈鉄板〉**

※鉄板でのご提供の場合、以下のエネルギー・塩分が追加されます。

| メニュー名   | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|---------|-----------------|-----------|
| 鉄板(タマゴ) | 181             | 0.9       |

**〈ベジタブル&ミートメニュー〉**

| メニュー名      | ノーマルソースの場合      |           | マイルドスパイシーソースの場合 |           | スパイシーソースの場合     |           | カレーソースの場合       |           |
|------------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
|            | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
| ミラカン       | 1,112           | 7.6       | 1,113           | 7.6       | 1,117           | 7.6       | 1,190           | 7.1       |
| 赤ウインナー     | 1,142           | 7.5       | 1,143           | 7.5       | 1,147           | 7.5       | 1,220           | 7.0       |
| よくばり野菜     | 1,123           | 8.5       | 1,124           | 8.5       | 1,128           | 8.5       | 1,201           | 8.0       |
| たっぷりほうれん草  | 1,114           | 6.4       | 1,115           | 6.4       | 1,119           | 6.4       | 1,192           | 5.9       |
| 山盛りソーセージ   | 1,220           | 6.4       | 1,221           | 6.4       | 1,225           | 6.4       | 1,298           | 5.9       |
| 野菜         | 967             | 6.0       | 968             | 6.0       | 972             | 6.0       | 1,045           | 5.5       |
| ハム&ソーセージ   | 1,090           | 6.8       | 1,091           | 6.8       | 1,095           | 6.8       | 1,168           | 6.3       |
| ミラネーゼ      | 1,156           | 7.0       | 1,157           | 7.0       | 1,161           | 7.0       | 1,234           | 6.5       |
| ぶたキャベ      | 1,155           | 5.5       | 1,156           | 5.5       | 1,160           | 5.5       | 1,233           | 5.0       |
| 特製バリチキ     | 1,309           | 6.6       | 1,310           | 6.6       | 1,314           | 6.6       | 1,387           | 6.1       |
| ほうれん草      | 1,027           | 5.7       | 1,028           | 5.7       | 1,032           | 5.7       | 1,105           | 5.2       |
| カツチーズ      | 1,359           | 6.0       | 1,360           | 6.0       | 1,364           | 6.0       | 1,437           | 5.5       |
| エビほうれん草    | 995             | 5.7       | 996             | 5.7       | 1,000           | 5.7       | 1,073           | 5.2       |
| メンチカツ      | 1,181           | 5.9       | 1,182           | 5.9       | 1,186           | 5.9       | 1,259           | 5.4       |
| チーズ        | 951             | 5.4       | 952             | 5.4       | 956             | 5.4       | 1,029           | 4.9       |
| バリバリチキン    | 1,118           | 5.7       | 1,119           | 5.7       | 1,123           | 5.7       | 1,196           | 5.2       |
| ローズカツ      | 1,244           | 5.5       | 1,245           | 5.5       | 1,249           | 5.5       | 1,322           | 5.0       |
| バイキング      | 1,291           | 6.6       | 1,292           | 6.6       | 1,296           | 6.6       | 1,369           | 6.1       |
| から揚げ       | 1,073           | 5.4       | 1,074           | 5.4       | 1,078           | 5.4       | 1,151           | 4.9       |
| チーズインハンバーグ | 1,159           | 6.6       | 1,160           | 6.6       | 1,164           | 6.6       | 1,237           | 6.1       |
| イカフライ      | 1,036           | 5.6       | 1,037           | 5.6       | 1,041           | 5.6       | 1,114           | 5.1       |

**〈エッグメニュー〉**

| メニュー名     | ノーマルソースの場合      |           | マイルドスパイシーソースの場合 |           | スパイシーソースの場合     |           | カレーソースの場合       |           |
|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
|           | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
| ポークピカタ    | 1,237           | 6.1       | 1,238           | 6.1       | 1,242           | 6.1       | 1,315           | 5.6       |
| カルボエッグ    | 1,026           | 6.8       | 1,027           | 6.8       | 1,031           | 6.8       | 1,104           | 6.3       |
| スクランブルエッグ | 981             | 5.4       | 982             | 5.4       | 986             | 5.4       | 1,059           | 4.9       |

**〈ホワイトソースメニュー〉**

| メニュー名     | ノーマルソースの場合      |           | マイルドスパイシーソースの場合 |           | スパイシーソースの場合     |           | カレーソースの場合       |           |
|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
|           | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
| ほうれん草ホワイト | 931             | 6.2       | 932             | 6.2       | 936             | 6.2       | 1,009           | 5.7       |

**〈バジルソースメニュー〉**

| メニュー名     | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|-----------|-----------------|-----------|
| バジルシーフード  | 1006            | 5.4       |
| バジル彩り野菜   | 1023            | 4.9       |
| バジルボンゴレ野菜 | 990             | 5.2       |

**〈その他スパゲティメニュー〉**

| メニュー名           | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|-----------------|-----------------|-----------|
| 鉄板なつかしのナポリタン    | 1,248           | 8.5       |
| なつかしのナポリタン(皿盛)  | 1,066           | 7.6       |
| 鉄板オリジナルカレーミート   | 1,345           | 6.9       |
| オリジナルカレーミート(皿盛) | 1,164           | 6.0       |
| 鉄板情熱の台湾スパ       | 1,302           | 7.2       |
| 情熱の台湾スパ(皿盛)     | 1,120           | 6.3       |
| 辛さ変更 辛口         | +46             | +0.0      |
| 辛さ変更 激辛         | +98             | +0.0      |

※情熱の台湾スパについてのみ  
※情熱の台湾スパについてのみ

〈ジュニアスパゲティ〉【小学生以下限定】

※ソース・類を含む表示です。※ドリンク・お菓子は含まれません。

| メニュー名                 | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|-----------------------|-----------------|-----------|
| ジュニアナポリタン             | 534             | 3.9       |
| ジュニアハム&ソーセージ(あんかけソース) | 546             | 3.5       |
| ジュニアハム&ソーセージ(カレーソース)  | 577             | 2.9       |
| ジュニアから揚げ(あんかけソース)     | 561             | 2.8       |
| ジュニアから揚げ(カレーソース)      | 592             | 2.2       |
| ジュニアハンバーグ(あんかけソース)    | 509             | 3.0       |
| ジュニアハンバーグ(カレーソース)     | 540             | 2.5       |

〈お子様用プレート〉【小学生以下限定】

※ソース・類を含む表示です。※ドリンク・お菓子は含まれません。

| メニュー名             | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|-------------------|-----------------|-----------|
| お子さまナポリタンハンバーグ    | 494             | 2.7       |
| お子さまあんかけハンバーグ     | 502             | 2.4       |
| お子さまナポリタン チキンナゲット | 549             | 3.0       |
| お子さまあんかけチキンナゲット   | 557             | 2.7       |

〈お子様用ドリンク〉

| メニュー名        | エネルギー<br>(kcal)  | 塩分<br>(g)         |
|--------------|------------------|-------------------|
| アイスマルク       | 76               | 0.1               |
| ※ガムシロップは別途記載 |                  |                   |
| ウーロン茶        | 0                | 0.0               |
| オレンジジュース     | 50               | 0.0               |
| リンゴジュース      | 60               | 0.0               |
| カルピスキッズ      | パッケージ表示をご確認ください。 | ※パッケージ表示をご確認ください。 |

※パックでのご提供です。  
※パックでのご提供です。

〈ジュニア・お子様用お菓子〉

| メニュー名          | エネルギー<br>(kcal)  | 塩分<br>(g) |
|----------------|------------------|-----------|
| チューイングキャンディ    | パッケージ表示をご確認ください。 |           |
| にぎにぎおすしやさんグミ   |                  |           |
| もぎもぎフルーツグミ     |                  |           |
| 超ひもQグレープ&マスカット |                  |           |
| わたパチグレープ       |                  |           |
| フーセンガム         |                  |           |
| ミルクキー          | 100              | 0.1       |

〈日替わりランチメニュー〉

※あんかけソース(ノーマル)をベースをした場合

※曜日ごとにメニューが異なります。詳しくは「メニュー」ページをご確認いただくか、店舗従業員にお尋ねください。

| メニュー名          | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|----------------|-----------------|-----------|
| ハンバーグ&コロケランチ   | 1,310           | 5.7       |
| メンチカツランチ       | 1,324           | 5.4       |
| ミックスフライAランチ    | 1,416           | 5.7       |
| CoCo de チキンランチ | 1,323           | 6.1       |
| ミックスフライBランチ    | 1,459           | 5.9       |
| テイクアウト(タマゴなし)  | -72             | -0.4      |

〈期間限定メニュー〉(平成29年6月1日～平成29年8月31日)

| メニュー名                    | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|--------------------------|-----------------|-----------|
| 鉄板チキン&夏野菜と真っ赤なトマトのあんかけスパ | 1,336           | 6.4       |
| チキン&夏野菜と真っ赤なトマトのあんかけスパ   | 1,155           | 5.5       |

〈トッピング〉

| メニュー名              | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|--------------------|-----------------|-----------|
| 目玉焼き               | 136             | 0.2       |
| 半熟タマゴ              | 67              | 0.2       |
| フィッシュフライ(1個)       | 129             | 0.5       |
| コーン                | 38              | 0.3       |
| クリームコロッケ(カニ入り)(1個) | 195             | 0.7       |
| ソーセージ              | 128             | 0.5       |
| イカフライ              | 103             | 0.4       |

〈サラダ〉

※ドレッシングは含まれません。

| メニュー名                       | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|-----------------------------|-----------------|-----------|
| グリーンサラダ                     | 8               | 0.0       |
| グリーンサラダ(大)                  | 15              | 0.0       |
| コーンサラダ                      | 46              | 0.3       |
| イカサラダ                       | 111             | 0.4       |
| ソーセージサラダ                    | 136             | 0.5       |
| から揚げサラダ                     | 245             | 0.6       |
| CoCo de チキンサラダ              | 353             | 1.8       |
| パリパリチキンサラダ                  | 290             | 0.9       |
| シーザーサラダ<br>※専用ドレッシングを含む。    | 74              | 0.8       |
| シーザーサラダ(大)<br>※専用ドレッシングを含む。 | 148             | 1.6       |
| 生ハムサラダ<br>※専用ドレッシングを含む。     | 133             | 2.1       |

〈ドレッシング〉

| メニュー名                                     | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|---|-----------------|-----------|
| オリジナルドレッシング(25ml当り)<br>※取り扱っていない店舗もございます。 | 40              | 1.5       |
| 胡麻(ごま)ドレッシング(25ml当り)                      | 68              | 0.9       |

〈ドリンク〉

| メニュー名                          | エネルギー<br>(kcal)  | 塩分<br>(g) |
|--------------------------------|------------------|-----------|
| コーラ                            | 72               | 0.0       |
| オレンジジュース                       | 68               | 0.0       |
| アイスコーヒー<br>※フレッシュ、ガムシロップは別途記載。 | 3                | 0.1       |
| カフェオレ<br>※ガムシロップは別途記載。         | 37               | 0.1       |
| ウーロン茶                          | 0                | 0.1       |
| アイスマルク<br>※ガムシロップは別途記載。        | 104              | 0.2       |
| アサヒスーパードライ                     | 140              | 0.1       |
| アサヒドライゼロ                       | 0                | 0.1       |
| リンゴジュース                        | 60               | 0.0       |
| カルピスキッズ                        | パッケージ表示をご確認ください。 |           |
| フレッシュ                          | 13               | 0.0       |
| ガムシロップ                         | 42               | 0.0       |

※/パックでのご提供です。  
※/パックでのご提供です。

〈導入店舗限定メニュー〉

| メニュー名                                      | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|--|-----------------|-----------|
| ホットコーヒー(コーヒーポッド)<br>※フレッシュ、スティックシュガーは別途記載。 | 5               | 0.0       |
| スティックシュガー                                  | 15              | 0.0       |
| マンゴーラッシープリン                                | 198             | 0.1       |
| CoCo de チキン(プレーン)                          | 345             | 1.8       |
| カレーパウダー小袋                                  | 6               | 1.0       |
| ココナゲット                                     | 333             | 1.8       |
| フライドポテト                                    | 301             | 1.2       |
| 濃厚バニラアイスクリーム                               | 192             | 0.1       |
| ポテトサラダ                                     | 114             | 0.6       |

〈その他〉

| メニュー名       | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|-------------|-----------------|-----------|
| ミニ小倉トースト    | 122             | 0.4       |
| ミニガーリックトースト | 109             | 0.9       |
| ミニトースト      | 102             | 0.8       |
| ライス         | 336             | 0.0       |

〈追加ソースシングル(お玉約1杯分)〉

| メニュー名        | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|--------------|-----------------|-----------|
| ノーマルソース      | 62              | 1.5       |
| マイルドスパイシーソース | 62              | 1.5       |
| スパイシーソース     | 64              | 1.5       |
| カレーソース       | 103             | 1.3       |

〈追加ソースダブル(お玉約2杯分)〉

| メニュー名        | エネルギー<br>(kcal) | 塩分<br>(g) |
|--------------|-----------------|-----------|
| ノーマルソース      | 123             | 3.1       |
| マイルドスパイシーソース | 125             | 3.1       |
| スパイシーソース     | 128             | 3.1       |
| カレーソース       | 206             | 2.6       |

**<テイクアウト>**

| メニュー名                  | エネルギー<br>(kcal)  | 塩分<br>(g) |
|------------------------|------------------|-----------|
| レトルトあんかけスバゲッティピリ辛濃厚ソース | パッケージ表示をご確認ください。 |           |
| あんかけノーマルソース 165g       | 116              | 2.9       |
| あんかけマイルドスパイシーソース 165g  | 117              | 2.9       |
| あんかけスパイシーソース 165g      | 120              | 2.9       |
| あんかけカレーソース 165g        | 194              | 2.4       |
| 粉チーズ小袋                 | 16               | 0.1       |
| とび辛小袋                  | 6                | 0.0       |
| 乾麺 100g                | 378              | 0.0       |