

※弥富鍋平店は除きます。詳しくは店舗従業員にお尋ねください。

**算出基準**

◎エネルギー・塩分表記は、スパゲッティの量がMサイズの場合です。  
 ◎「検査機関の分析した数値」、「日本食品標準成分表による計算値」のいずれかまたは両方を組み合わせて算出した値です。  
 数値は目安としてお考えください。

**〈基本あんかけスパゲッティ〉**

	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
あんかけスパゲッティ (ノーマル)	812	4.8
あんかけスパゲッティ (マイルドスパイシー)	813	4.8
あんかけスパゲッティ (スパイシー)	816	4.8
あんかけスパゲッティ (カレーソース)	890	4.3

**〈鉄板〉**

※鉄板でのご提供の場合、以下のエネルギー・塩分が追加されます。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板 (タマゴ)	165	0.8

**〈レギュラーメニュー〉**

メニュー名	ノーマルソースの場合		マイルドスパイシーソースの場合		スパイシーソースの場合		カレーソースの場合	
	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ミラカン	1,085	7.7	1,086	7.7	1,089	7.7	1,163	7.2
赤ウインナー	1,118	7.5	1,119	7.5	1,122	7.5	1,196	7.0
たっぷりカントリー	1,093	8.6	1,094	8.6	1,097	8.6	1,171	8.1
山盛りソーセージ	1,196	6.4	1,197	6.4	1,200	6.4	1,274	5.9
カントリー	943	6.0	944	6.0	947	6.0	1,021	5.5
ソーセージ&ベーコン	1,063	6.8	1,064	6.8	1,067	6.8	1,141	6.3
ぶたキャベ	1,131	5.5	1,132	5.5	1,135	5.5	1,209	5.0
ベーコン&ほうれん草	952	5.9	953	5.9	956	5.9	1,030	5.4
カツチーズ	1,335	6.0	1,336	6.0	1,339	6.0	1,413	5.5
メンチカツ	1,157	5.9	1,158	5.9	1,161	5.9	1,235	5.4
チーズ	927	5.4	928	5.4	931	5.4	1,005	4.9
パリパリチキン	1,094	5.7	1,095	5.7	1,098	5.7	1,172	5.2
ロースカツ	1,220	5.5	1,221	5.5	1,224	5.5	1,298	5.0
バイキング	1,267	6.6	1,268	6.6	1,271	6.6	1,345	6.1
ローストチキン	1,198	6.3	1,199	6.3	1,202	6.3	1,276	5.8
チーズインハンバーグ	1,135	6.6	1,136	6.6	1,139	6.6	1,213	6.1
イカフライ	1,012	5.6	1,013	5.6	1,016	5.6	1,090	5.1
シーフード	1,016	6.7	1,017	6.7	1,020	6.7	1,094	6.2
ボンゴレ野菜	1,000	6.5	1,001	6.5	1,004	6.5	1,078	6.0
ボークピカタ	1,197	6.0	1,198	6.0	1,201	6.0	1,275	5.5
カルボエッグ	989	6.8	990	6.8	993	6.8	1,067	6.3
スクランブルエッグ	957	5.4	958	5.4	961	5.4	1,035	4.9

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板なつかしのナポリタン	1,205	8.4
なつかしのナポリタン (皿盛)	1,040	7.6
鉄板自慢のカレーミート	1,238	6.4
自慢のカレーミート (皿盛)	1,073	5.6

**〈バジルソースメニュー〉**

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
バジルシーフード	982	5.5
バジルボンゴレ野菜	966	5.3

**〈ジュニアスパゲッティ〉【小学生以下限定】**

※ソース・麺を含む表示です。※ドリンク・お菓子は含まれません。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ジュニアナポリタン	520	3.8
ジュニアソーセージ&ベーコン (あんかけソース)	532	3.4
ジュニアソーセージ&ベーコン (カレーソース)	563	2.9
ジュニアローストチキン (あんかけソース)	638	3.3
ジュニアローストチキン (カレーソース)	669	2.7
ジュニアハンバーグ (あんかけソース)	497	3.0
ジュニアハンバーグ (カレーソース)	528	2.4

〈お子さまスナック〉【小学生以下限定】

※ソース・種を含む表示です。※ドリンク・お菓子は含まれません。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
お子さまナポリタンハンバーグ	485	2.7
お子さまあんかけハンバーグ	493	2.4
お子さまナポリタン チキンナゲット	540	3.0
お子さまあんかけチキンナゲット	548	2.7

〈お子様用ドリンク〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
アイスマルク ※ガムシロップは別途記載	76	0.1
ウーロン茶	0	0.0
オレンジジュース	50	0.0
リンゴジュース	60	0.0
カルビスキップ	パッケージ表示をご確認ください。	

※パックでのご提供です。

※パックでのご提供です。

〈ジュニア・お子様用お菓子〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
チューイングキャンディ	パッケージ表示をご確認ください。	
にぎにぎおすしやさんグミ		
もぎもぎフルーツグミ		
超ひもQグレープ&マスカット		
フーセンガム		
ミルクキー	100	0.1

〈日替わりランチメニュー〉

※あんかけソース（ノーマル）をベースにした場合

※曜日ごとにメニューが異なります。詳しくは「メニュー」ページをご確認いただくか、店舗従業員にお尋ねください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ハンバーグ&コロッケランチ	1,289	5.6
メンチカツランチ	1,302	5.3
ミックスフライAランチ	1,379	5.5
CoCo de チキンランチ	1,301	6.0
ミックスフライBランチ	1,422	5.8
テイクアウト（タマゴなし）	-67	-0.3

〈期間限定メニュー〉（2017年9月1日～2018年2月28日）

メニュー名	ノーマルソースの場合		マイルドスパイシーソースの場合		スパイシーソースの場合		カレーソースの場合	
	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
カキフライ	1,132	6.0	1,133	6.0	1,136	6.0	1,210	5.5

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
カキフライ（2個）	160	0.6

〈期間限定メニュー〉（2017年12月1日～2018年2月28日）

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板 和風ねぎ豚炒めスパ	1,375	8.1
和風ねぎ豚炒めスパ	1,210	7.3
ベーコンピッツ&タマゴのポテトサラダ	202	1.1

〈トッピング〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
目玉焼き	136	0.2
半熟タマゴ	67	0.2
フィッシュフライ（1個）	129	0.5
コーン	41	0.3
クリームコロッケ（カニ入り）（1個）	195	0.7
ソーセージ	128	0.5
イカフライ	103	0.4
ローストチキン（5個）	386	1.5
ローストチキン（3個）	232	0.9

〈サラダ〉

※ドレッシングは含まれません。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
グリーンサラダ	8	0.0
グリーンサラダ (大)	16	0.0
コーンサラダ	49	0.3
イカサラダ	111	0.4
ローストチキンサラダ	240	0.9
シーザーサラダ ※専用ドレッシングを含む。	74	0.8
シーザーサラダ (大) ※専用ドレッシングを含む。	148	1.7
ポテトサラダ	114	0.6

〈ドレッシング〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
オリジナルドレッシング (25ml当り) ※取り扱っていない店舗もございます。	40	1.5
胡麻 (こま) ドレッシング (25ml当り)	68	0.9

〈ドリンク〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
コーラ	72	0.0
オレンジジュース	68	0.0
アイスコーヒー ※フレッシュ、ガムシロップは別途記載。	3	0.1
アイスカフェ・オ・レ ※ガムシロップは別途記載。	37	0.1
ウーロン茶	0	0.1
アイスマルク ※ガムシロップは別途記載。	104	0.2
アサヒスーパードライ	140	0.1
アサヒドライゼロ	0	0.1
リンゴジュース	60	0.0
カルピスキッズ	パッケージ表示をご確認ください。	
フレッシュ	13	0.0
ガムシロップ	42	0.0

※パックでのご提供です。  
※パックでのご提供です。

〈導入店舗限定メニュー〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ホットコーヒー (コーヒーポッド) ※フレッシュ、スティックシュガーは別途記載。	5	0.0
スティックシュガー	15	0.0
マンゴーラッシープリン	198	0.1
CoCo de チキン (プレーン)	345	1.8
カレーパウダー小袋	6	1.0
ココナゲット	333	1.8
フライドポテト	301	1.2
濃厚バニラアイスクリーム	192	0.1

〈その他〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ミニ小倉トースト	122	0.4
ミニガーリックトースト	109	0.9
ミニトースト	102	0.8
ライス	336	0.0

〈追加ソースシングル（お玉約1杯分）〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ノーマルソース	62	1.5
マイルドスパイシーソース	62	1.5
スパイシーソース	64	1.5
カレーソース	103	1.3

〈追加ソースダブル（お玉約2杯分）〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ノーマルソース	123	3.1
マイルドスパイシーソース	125	3.1
スパイシーソース	128	3.1
カレーソース	206	2.6

〈テイクアウト〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
レトルトあんかけスパゲッティピリ辛濃厚ソース	パッケージ表示をご確認ください。	
あんかけノーマルソース 165g	116	2.9
あんかけマイルドスパイシーソース 165g	117	2.9
あんかけスパイシーソース 165g	120	2.9
あんかけカレーソース 165g	194	2.4
粉チーズ小袋	16	0.1
とび辛小袋	6	0.0
乾麺 100g	378	0.0