

※弥富鍋平店、アクロスプラザ津島店は除きます。詳しくは店舗従業員にお尋ねください。

算出基準

◎エネルギー・塩分表記は、スパゲティの量がMサイズの場合です。

◎「検査機関の分析した数値」、「日本食品標準成分表による計算値」のいずれかまたは両方を組み合わせて算出した値です。数値は目安としてお考えください。

〈基本あんかけスパゲティ〉

	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
あんかけスパゲティ(ノーマル)	836	4.8
あんかけスパゲティ(マイルドスパイシー)	837	4.8
あんかけスパゲティ(スパイシー)	841	4.8
あんかけスパゲティ(カレーソース)	914	4.3

〈鉄板〉

※鉄板でのご提供の場合、以下のエネルギー・塩分が追加されます。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板(タマゴ)	181	0.9

〈ベジタブル&ミートメニュー〉

メニュー名	ノーマルソースの場合		マイルドスパイシーソースの場合		スパイシーソースの場合		カレーソースの場合	
	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ミラカン	1,112	7.6	1,113	7.6	1,117	7.6	1,190	7.1
赤ウインナー	1,142	7.5	1,143	7.5	1,147	7.5	1,220	7.0
よくばり野菜	1,123	8.5	1,124	8.5	1,128	8.5	1,201	8.0
たっぷりほうれん草	1,114	6.4	1,115	6.4	1,119	6.4	1,192	5.9
山盛りソーセージ	1,220	6.4	1,221	6.4	1,225	6.4	1,298	5.9
野菜	967	6.0	968	6.0	972	6.0	1,045	5.5
ハム&ソーセージ	1,090	6.8	1,091	6.8	1,095	6.8	1,168	6.3
ミラネーゼ	1,156	7.0	1,157	7.0	1,161	7.0	1,234	6.5
ぶたキャベ	1,155	5.5	1,156	5.5	1,160	5.5	1,233	5.0
特製バリチキ	1,309	6.6	1,310	6.6	1,314	6.6	1,387	6.1
ほうれん草	1,027	5.7	1,028	5.7	1,032	5.7	1,105	5.2
カツチーズ	1,359	6.0	1,360	6.0	1,364	6.0	1,437	5.5
エビほうれん草	995	5.7	996	5.7	1,000	5.7	1,073	5.2
メンチカツ	1,181	5.9	1,182	5.9	1,186	5.9	1,259	5.4
チーズ	951	5.4	952	5.4	956	5.4	1,029	4.9
バリバリチキン	1,118	5.7	1,119	5.7	1,123	5.7	1,196	5.2
ローズカツ	1,244	5.5	1,245	5.5	1,249	5.5	1,322	5.0
バイキング	1,291	6.6	1,292	6.6	1,296	6.6	1,369	6.1
から揚げ	1,073	5.4	1,074	5.4	1,078	5.4	1,151	4.9
チーズインハンバーグ	1,159	6.6	1,160	6.6	1,164	6.6	1,237	6.1
イカフライ	1,036	5.6	1,037	5.6	1,041	5.6	1,114	5.1

〈エッグメニュー〉

メニュー名	ノーマルソースの場合		マイルドスパイシーソースの場合		スパイシーソースの場合		カレーソースの場合	
	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ポークピカタ	1,237	6.1	1,238	6.1	1,242	6.1	1,315	5.6
カルボエッグ	1,026	6.8	1,027	6.8	1,031	6.8	1,104	6.3
スクランブルエッグ	981	5.4	982	5.4	986	5.4	1,059	4.9

〈ホワイトソースメニュー〉

メニュー名	ノーマルソースの場合		マイルドスパイシーソースの場合		スパイシーソースの場合		カレーソースの場合	
	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ほうれん草ホワイト	931	6.2	932	6.2	936	6.2	1,009	5.7

〈バジルソースメニュー〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
バジルシーフード	1006	5.4
バジル彩り野菜	1023	4.9
バジルボンゴレ野菜	990	5.2

〈その他スパゲティメニュー〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板なつかしのナポリタン	1,248	8.5
なつかしのナポリタン(皿盛)	1,066	7.6
鉄板オリジナルカレーミート	1,300	6.9
オリジナルカレーミート(皿盛)	1,118	6.0
鉄板情熱の台湾スパ	1,302	7.2
情熱の台湾スパ(皿盛)	1,120	6.3
辛さ変更 辛口	+46	+0.0
辛さ変更 激辛	+98	+0.0

※情熱の台湾スパについてのみ
※情熱の台湾スパについてのみ

〈ジュニアスパゲティ〉【小学生以下限定】

※ソース・類を含む表示です。※ドリンク・お菓子は含まれません。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ジュニアナポリタン	534	3.9
ジュニアハム&ソーセージ(あんかけソース)	546	3.5
ジュニアハム&ソーセージ(カレーソース)	577	2.9
ジュニアから揚げ(あんかけソース)	561	2.8
ジュニアから揚げ(カレーソース)	592	2.2
ジュニアハンバーグ(あんかけソース)	509	3.0
ジュニアハンバーグ(カレーソース)	540	2.5

〈お子様用プレート〉【小学生以下限定】

※ソース・類を含む表示です。※ドリンク・お菓子は含まれません。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
お子さまナポリタンハンバーグ	494	2.7
お子さまあんかけハンバーグ	502	2.4
お子さまナポリタン チキンナゲット	549	3.0
お子さまあんかけチキンナゲット	557	2.7

〈お子様用ドリンク〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
アイスマルク	76	0.1
※ガムシロップは別途記載		
ウーロン茶	0	0.0
オレンジジュース	46	0.0
リンゴジュース	60	0.0
カルピスキッズ	パッケージ表示をご確認ください。	

※パックでのご提供です。
※パックでのご提供です。

〈ジュニア・お子様用お菓子〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
チューイングキャンディ	パッケージ表示をご確認ください。	
にぎにぎおすしやさんグミ		
もぎもぎフルーツグミ		
超ひもQグレープ&マスカット		
わたパチグレープ		
フーセンガム		
ミルクキー	100	0.1

〈日替わりランチメニュー〉

※あんかけソース(ノーマル)をベースをした場合

※曜日ごとにメニューが異なります。詳しくは「メニュー」ページをご確認いただくか、店舗従業員にお尋ねください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ハンバーグ&コロケランチ	1,310	5.7
メンチカツランチ	1,324	5.4
ミックスフライAランチ	1,416	5.7
CoCo de チキンランチ	1,323	6.1
ミックスフライBランチ	1,459	5.9
テイクアウト(タマゴなし)	-72	-0.4

〈期間限定メニュー〉(平成29年6月1日～平成29年8月31日)

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板チキン&夏野菜と真っ赤なトマトのあんかけスパ	1,336	6.4
チキン&夏野菜と真っ赤なトマトのあんかけスパ	1,155	5.5

〈トッピング〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
目玉焼き	136	0.2
半熟タマゴ	67	0.2
フィッシュフライ(1個)	129	0.5
コーン	38	0.3
クリームコロッケ(カニ入り)(1個)	195	0.7
ソーセージ	128	0.5
イカフライ	103	0.4

〈サラダ〉

※ドレッシングは含まれません。

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
グリーンサラダ	8	0.0
グリーンサラダ(大)	15	0.0
コーンサラダ	46	0.3
イカサラダ	111	0.4
ソーセージサラダ	136	0.5
から揚げサラダ	245	0.6
CoCo de チキンサラダ	353	1.8
パリパリチキンサラダ	290	0.9
シーザーサラダ ※専用ドレッシングを含む。	74	0.8
シーザーサラダ(大) ※専用ドレッシングを含む。	148	1.6
生ハムサラダ ※専用ドレッシングを含む。	133	2.1

〈ドレッシング〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
オリジナルドレッシング(25ml当り) ※取り扱っていない店舗もございます。	40	1.5
胡麻(ごま)ドレッシング(25ml当り)	68	0.9

〈ドリンク〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
コーラ	72	0.0
オレンジジュース	63	0.0
アイスコーヒー ※フレッシュ、ガムシロップは別途記載。	3	0.1
カフェオレ ※ガムシロップは別途記載。	37	0.1
ウーロン茶	0	0.1
アイスマルク ※ガムシロップは別途記載。	104	0.2
アサヒスーパードライ	140	0.1
アサヒドライゼロ	0	0.1
リンゴジュース	60	0.0
カルピスキッズ パッケージ表示をご確認ください。		
フレッシュ	13	0.0
ガムシロップ	42	0.0

※/パックでのご提供です。
※/パックでのご提供です。

〈導入店舗限定メニュー〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ホットコーヒー(コーヒーポッド) ※フレッシュ、スティックシュガーは別途記載。	5	0.0
スティックシュガー	15	0.0
マンゴーラッシープリン	198	0.1
CoCo de チキン(プレーン)	345	1.8
カレーパウダー小袋	6	1.0
ココナゲット	333	1.8
フライドポテト	301	1.2
濃厚バニラアイスクリーム	192	0.1
ポテトサラダ	114	0.6

〈その他〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ミニ小倉トースト	122	0.4
ミニガーリックトースト	109	0.9
ミニトースト	102	0.8
ライス	336	0.0

〈追加ソースシングル(お玉約1杯分)〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ノーマルソース	62	1.5
マイルドスパイシーソース	62	1.5
スパイシーソース	64	1.5
カレーソース	103	1.3

〈追加ソースダブル(お玉約2杯分)〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ノーマルソース	123	3.1
マイルドスパイシーソース	125	3.1
スパイシーソース	128	3.1
カレーソース	206	2.6

〈テイクアウト〉

メニュー名	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
レトルトあんかけスバゲッティピリ辛濃厚ソース	パッケージ表示をご確認ください。	
あんかけノーマルソース 165g	116	2.9
あんかけマイルドスパイシーソース 165g	117	2.9
あんかけスパイシーソース 165g	120	2.9
あんかけカレーソース 165g	194	2.4
粉チーズ小袋	16	0.1
とび辛小袋	6	0.0
乾麺 100g	378	0.0