

# パスタ・デ・ココ エネルギー情報

## ●栄養成分情報の表示について

2019年2月1日現在

・栄養成分値は、検査機関等で分析した数値と日本食品標準成分表による計算値のいずれか、またはその両方を組み合わせて算出した値です。  
 ここで示した栄養成分値は配合に基づいた標準値です。仕入れ原料の個体差、また店舗ではひと皿ひと皿手作りをしているため、実際の商品とは栄養成分値に誤差が出る場合があります。この栄養成分値は目安値としてお考えください。  
 ・値が0または微量の場合は「0」と表示しています。  
 ※メニューに使用されている原材料の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。  
 ※一部のメニューについては取り扱っていない店舗もございます。  
 ※弥富鍋平店、安城新田町店、岐阜北方店は除きます。詳しくは店舗従業員にお尋ねください。

〈基本あなかけスパゲッティ〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
あなかけスパゲッティ (ノーマル)	812	4.8
あなかけスパゲッティ (マイルドスパイシー)	813	4.8
あなかけスパゲッティ (スパイシー)	816	4.8
あなかけスパゲッティ (カレーソース)	890	4.3

〈鉄板〉 ※鉄板でのご提供の場合、以下のエネルギー・塩分が追加されます。	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板 (タマゴ)	165	0.8

〈ベジタブル&ミートメニュー〉	ノーマルソースの場合		マイルドスパイシーソースの場合		スパイシーソースの場合		カレーソースの場合	
	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ミラカン	1,115	7.8	1,116	7.8	1,119	7.8	1,193	7.3
赤ウインナー	1,185	7.8	1,186	7.8	1,189	7.8	1,263	7.3
たっぷりカントリー	1,093	8.6	1,094	8.6	1,097	8.6	1,171	8.1
山盛りソーセージ	1,196	6.4	1,197	6.4	1,200	6.4	1,274	5.9
カントリー	943	6.0	944	6.0	947	6.0	1,021	5.5
ソーセージ&ベーコン	1,063	6.8	1,064	6.8	1,067	6.8	1,141	6.3
ぶたキャバ	1,131	5.5	1,132	5.5	1,135	5.5	1,209	5.0
ほうれん草	952	5.9	953	5.9	956	5.9	1,030	5.4
カツチーズ	1,321	6.1	1,322	6.1	1,325	6.1	1,399	5.6
メンチカツ	1,157	5.9	1,158	5.9	1,161	5.9	1,235	5.4
チーズ	920	5.4	921	5.4	924	5.4	998	4.9
パリパリチキン	1,094	5.7	1,095	5.7	1,098	5.7	1,172	5.2
ロースカツ	1,213	5.5	1,214	5.5	1,217	5.5	1,291	5.0
バイキング	1,250	6.5	1,251	6.5	1,254	6.5	1,328	6.0
ローストチキン	1,198	6.3	1,199	6.3	1,202	6.3	1,276	5.8
チーズインハンバーグ	1,135	6.6	1,136	6.6	1,139	6.6	1,213	6.1
イカフライ	1,012	5.6	1,013	5.6	1,016	5.6	1,090	5.1
シーフード	1,016	6.7	1,017	6.7	1,020	6.7	1,094	6.2
ボンゴレ野菜	1,000	6.5	1,001	6.5	1,004	6.5	1,078	6.0
ミラネ	1,199	7.0	1,200	7.0	1,203	7.0	1,277	6.5

〈エッグメニュー〉	ノーマルソースの場合		マイルドスパイシーソースの場合		スパイシーソースの場合		カレーソースの場合	
	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ポークピカタ	1,197	6.0	1,198	6.0	1,201	6.0	1,275	5.5
カルボエッグ	989	6.8	990	6.8	993	6.8	1,067	6.3
スクランブルエッグ	957	5.4	958	5.4	961	5.4	1,035	4.9

〈バジルメニュー〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
バジルシーフード	982	5.5
バジルボンゴレ野菜	966	5.3

〈その他スパゲッティメニュー〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板なつかしのナポリタン	1,205	8.4
なつかしのナポリタン (皿盛)	1,040	7.6
鉄板自慢のカレーミート	1,238	6.4
自慢のカレーミート (皿盛)	1,073	5.6

〈ジュニアスパゲッティ〉 ※ドリンク・お菓子は含まれません。	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ジュニアナポリタン	520	3.8
ジュニアソーセージ&ベーコン (あなかけソース)	532	3.4
ジュニアソーセージ&ベーコン (カレーソース)	563	2.9
ジュニアローストチキン (あなかけソース)	638	3.3
ジュニアローストチキン (カレーソース)	669	2.7
ジュニアハンバーグ (あなかけソース)	497	3.0
ジュニアハンバーグ (カレーソース)	528	2.4

〈お子さまスパゲッティ〉 ※ドリンク・お菓子は含まれません。	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
お子さまナポリタンハンバーグ	485	2.7
お子さまあなかけハンバーグ	493	2.4
お子さまナポリタンチキナゲット	555	3.0
お子さまあなかけチキナゲット	563	2.8

〈お子さま用ドリンク〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
アイスマルク ※ガムシロップは含みません。	76	0.1
ウーロン茶	0	0.0
オレンジジュース	48	0.0
リンゴジュース	60	0.0
カルピスキッズ	パッケージ表示をご確認ください。	

〈ジュニア/お子さま用 お菓子〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
チューイングキャンディ	パッケージ表示をご確認ください。	
もぎもぎフルーツグミ		
ラムネ		

〈期間限定メニュー〉 (2018/12/1~2019/2/28)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
鉄板スパイスナポリタン	1,384	7.9
スパイスナポリタン	1,219	7.1
鉄板麻婆あんかけスパ	1,223	8.8
麻婆あんかけスパ	1,058	8.0
ベーコンとマスタードのポテトサラダ ※専用ドレッシング込みの栄養成分情報です。	239	1.7

〈期間限定メニュー〉 (2018/9/1~2019/2/28)	ノーマルソースの場合		マイルドスパイスソースの場合		スパイスソースの場合		カレーソースの場合	
	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
カキフライ	1,131	6.1	1,132	6.1	1,135	6.1	1,209	5.6

〈期間限定メニュー〉 (2018/9/1~2019/2/28)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
カキフライ2個	159	0.6

〈トッピング〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
目玉焼き	136	0.2
半熟タマゴ	67	0.2
フィッシュフライ (1個)	129	0.5
コーン	41	0.3
クリームコロッケ (カニ入り) (1個)	195	0.7
ソーセージ	128	0.5
イカフライ (6個)	103	0.4
ローストチキン (5個)	386	1.5
ローストチキン (3個)	232	0.9

〈サラダメニュー〉 ※お選びいただけるドレッシングの栄養成分情報は含みません。	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
グリーンサラダ	8	0.0
コーンサラダ	49	0.3
イカサラダ	111	0.4
ローストチキンサラダ	240	0.9
シーザーサラダ ※専用ドレッシング込みの栄養成分情報です。	74	0.8
グリーンサラダ (大)	16	0.0
シーザーサラダ (大) ※専用ドレッシング込みの栄養成分情報です。	148	1.7
ポテトサラダ	114	0.6

〈ドレッシング〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
オリジナルドレッシング (25ml当り)	40	1.5
胡麻 (ごま) ドレッシング (25ml当り)	68	0.9

※取り扱っていない店舗もございます。

〈ドリンクメニュー〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
コーラ	72	0.0
オレンジジュース	66	0.0
アイスコーヒー ※フレッシュ、ガムシロップは含みません。	3	0.1
アイスカフェ・オ・レ ※ガムシロップは含みません。	37	0.1
ウーロン茶	0	0.1
アイスミルク ※ガムシロップは含みません。	104	0.2
アサヒスーパードライ	140	0.1
アサヒドライゼロ	0	0.1
リンゴジュース	60	0.0
カルピスキッズ	パッケージ表示をご確認ください。	
フレッシュ	13	0.0
ガムシロップ	42	0.0

〈導入店舗限定メニュー〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ホットコーヒー（コーヒーポッド） ※フレッシュ、スティックシュガーは含みません。	5	0.0
スティックシュガー	15	0.0
マンゴーラッシープリン	197	0.2
CoCo de チキン（ブレン）	345	1.8
カレーパウダー小袋	6	1.0
ココナゲット ※ケチャップは含みません。	326	1.5
フライドポテト ※ケチャップは含みません。	283	0.7
濃厚バニラアイスクリーム	192	0.1

〈その他〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ミニ小倉トースト	122	0.4
ミニガーリックトースト	109	0.9
ミニトースト	102	0.8
ライス	336	0.0

〈追加ソース（約110g）〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
ノーマルソース	77	1.9
マイルドスパイシーソース	78	1.9
スパイシーソース	80	1.9
カレーソース	129	1.6

〈テイクアウト〉	エネルギー (kcal)	塩分 (g)
レトルトあんかけスパゲッティピリ辛濃厚ソース	パッケージ表示をご確認ください。	
あんかけノーマルソース 165g	116	2.9
あんかけマイルドスパイシーソース 165g	117	2.9
あんかけスパイシーソース 165g	120	2.9
あんかけカレーソース 165g	194	2.4
粉チーズ小袋	16	0.1
とび辛小袋	6	0.0
乾麺 100g	378	0.0